



Estado do Ceará

**Câmara Municipal de Limoeiro do Norte**

Diálogo, Compromisso e Trabalho

PROTOCOLO Câmara Mun. Limoeiro do Norte PROTOCOLO N° <u>6046</u>
15 JUL. 2025
Hora: <u>14h19</u> Assinatura: <u>Samara Chaves</u> Responsável

PROJETO DECRETO LEGISLATIVO Nº 58 DE 15 DE julho DE 2025


Concede Título de Cidadão Limoeirense

Faço saber que a **CÂMARA MUNICIPAL DE LIMOEIRO DO NORTE** aprovou e eu promulgo o seguinte Decreto Legislativo:

**Art. 1º** - Fica concedido Título de Cidadão Limoeirense ao Sr. TUIANAN CHAVES DA SILVA.

**Art. 2º** - Este Decreto Legislativo entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Limoeiro do Norte, em \_\_\_\_ de julho de 2025.

  
**Lauro Gardenio Pinheiro Machado**  
Vereador



Estado do Ceará

# Câmara Municipal de Limoeiro do Norte

Diálogo, Compromisso e Trabalho

---

## BIOGRAFIA DO TUIANAN CHAVES

Tuianan Chaves da Silva nasceu em 15 de novembro de 1985, na cidade de Tabuleiro do Norte, Ceará, mas foi em Limoeiro do Norte, onde vive desde os 8 anos, que construiu sua trajetória pessoal e profissional. Apaixonado por musculação desde cedo, Tuianan soma mais de duas décadas de dedicação à área, sendo 13 anos como atleta competitivo de fisiculturismo, entre 2007 e 2020.

Ao longo de sua carreira como atleta, representou com orgulho sua cidade em competições de alto nível, conquistando importantes títulos como tricampeão cearense de fisiculturismo, campeão da Copa LC em Juazeiro do Norte, bicampeão do Sobral Open e vice-campeão estadual em duas ocasiões, além de alcançar o 3º lugar no Campeonato Brasileiro.

Com o encerramento da carreira como atleta, Tuianan direcionou sua paixão para o trabalho como personal trainer e preparador de atletas. Seu conhecimento técnico é embasado por uma sólida formação acadêmica: é graduado em Educação Física, com pós-graduação em Bioquímica e em Fisiologia do Exercício. Essa base científica, aliada à experiência prática, o tornou um dos nomes de referência no cenário regional, somando títulos também como treinador – entre eles, campeão Norte-Nordeste e múltiplos campeonatos estaduais e regionais.

Atualmente, atua como personal trainer autônomo, oferecendo atendimentos personalizados com foco em hipertrofia, definição muscular, emagrecimento e preparação para competições. É reconhecido pela elaboração de treinos individualizados, domínio em fisiologia aplicada ao exercício e pela capacidade de preparar física e mentalmente seus atletas para o palco das competições.

Mais do que um treinador, Tuianan é um verdadeiro construtor de campeões – dentro e fora das academias.